



Конно-спортивный комплекс «ЖАСТАР»  
658059, Россия, Алтайский Край, Первомайский район,  
село Фирсово, улица Затонская, 39а  
тел.: +7 (3852) 22-27-55

---

## Правила посещения

1. Комплекс работает ежедневно с 10.00 до 17.00.
  2. Для Вашего удобства у нас есть раздевалка.
  3. Занятия в комплексе проводятся в группах или индивидуально. Исключение составляют мероприятия, связанные с соревнованиями.
  4. Входить на территорию конюшни без разрешения администрации запрещается.
  5. Время индивидуальных занятий составляет 45 минут для занятий на лошади и 30 минут для занятий на пони. Время согласовывается с администрацией и/или инструктором. В групповые занятия производится зачисление, если всадник ранее имел опыт управления спортивной лошадью. В любом случае, его уровень подготовки определяет инструктор комплекса. Если инструктор посчитает, что всадник не достаточно подготовлен, комплекс в праве отказать всаднику в зачислении в группу.
  6. Если Вы пришли или привели ребенка в наш комплекс впервые, пожалуйста, заполните все необходимые документы и анкету у администратора. Если Ваш ребенок младше 10-ти лет, то присутствие родителей, законных представителей (опекунов) во время занятий - **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**
  7. Предварительная запись на занятие производится по телефону комплекса, а сама услуга предоставляется после ознакомления и подписания всех необходимых документов, правил посещения, техникой безопасности и внесения оплаты.
  8. Занятия в Комплексе имеют 2 тарификации: разовое индивидуальное занятие с инструктором и абонемент, который включает 8 индивидуальных занятий или занятий в группе. Индивидуальные занятия оплачиваются отдельно.
  9. Залогом успеха при занятии верховой ездой являются не только личностные качества и выездность лошади, но и правильно подобранная экипировка для занятий. Каждый всадник должен быть экипирован:
    - защитный шлем;
    - сапоги для верховой езды либо ботинки с крагами;
    - для верховой езды;
    - перчатки;
- Для детей до 14-ти лет на прыжковые тренировки и соревнования по конкуру обязательно ношение защитного жилета.
10. Комплекс может предоставить в аренду экипировку, согласно прайсу, за дополнительную плату.
  11. Абонемент можно оплатить у администратора комплекса. Перед началом каждого занятия родитель, законный представитель (опекун) должен назвать фамилию и имя ребенка администратору. Информация о посещаемости фиксируется в базе данных.
  12. Оплачивая абонемент и подписывая договор, правила и другие предусмотренные комплексом документы, Вы подтверждаете свою готовность их соблюдать.
  13. Оплата абонемента на следующий месяц производится с 25 по 30 число текущего месяца. Если абонемент своевременно не оплачен, то сохранность закрепленного для Вас времени и места в группе не гарантируется.
  14. В случае пропуска занятий по уважительной причине, по причине болезни, абонемент действует в течение двух месяцев с момента покупки абонемента. Справка должна быть предоставлена СРАЗУ после пропуска. В иных случаях перерасчет денежных средств и перенос занятий не производится.

15. Занятия, пропущенные без уважительной причины, не отрабатываются! Если Вы проспали, забыли, не успели либо опоздали более чем на 20 минут, а время занятия всегда закреплено за Вами, и персонал комплекса к каждому занятию подготавливает лошадь, внесенные средства за данное занятие не возвращается и услуга считается оказанной!
16. Занятия школьников в каникулярное время проводятся в полном объеме. Время занятий может изменяться при согласовании с группой учащихся.
17. Оплата разового занятия производится непосредственно перед началом занятия. Администрация комплекса оставляет за собой право отказа в разовом посещении занятия при нахождении клиента в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, неустойчивого эмоционального состояния и в других случаях проявления агрессии.
18. Комплекс оставляет за собой право в течение года изменить размеры стоимости предоставляемых услуг не более одного раза в год и не более чем на 20%.
19. Если занятие отменяется по вине комплекса (болезнь инструктора, непредвиденные обстоятельства), Администрация обязуется своевременно предупредить Вас, стоимость этих занятий компенсируется в размере 100% (Сто) процентов или назначается отдельное время для отработки занятия в полном объеме.
20. К занятиям допускаются только абсолютно здоровые дети и взрослые. Пожалуйста, будьте ответственны и не подвергайте риску свое здоровье и здоровье других. При выявлении признаков болезни администратор или инструктор комплекса будет вынужден остановить, либо не допустить занятия, а данное занятие будет считаться пропущенным по неуважительной причине.
21. Не забывайте сообщать администратору либо инструктору комплекса о том, кто будет привозить и/или забирать ребенка с занятий!
22. Не опаздывайте – это мешает плану проведения занятий. При опоздании на индивидуальные занятия их время не продлевается и не возмещается.
23. Взрослые и дети, пожалуйста, помните – если Вы хотите видеть РЕЗУЛЬТАТ от занятий, то на занятия нужно приходить РЕГУЛЯРНО!
24. Администрация оставляет за собой право заменить заявленного инструктора на время его болезни или вынужденного отсутствия.
25. Родители несут ответственность за здоровье и безопасность детей до и после занятия. После занятий с инструктором дальнейшее самостоятельное пребывание ребенка в комплексе не допустимо, если иное не согласованно с администрацией.
26. Отключайте звук мобильного телефона на занятии.
27. Во время занятия нельзя отвлекать детей и инструктора, а так же вмешиваться в процесс обучения. Инструктор готов побеседовать с Вами о вашем ребенке до начала занятия или после него.
28. Если вы пришли посмотреть на занятие с маленькими детьми, пожалуйста держите их за ручку. Не оставляйте их без вашего присмотра.
29. **ОБРАТИТЕ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ!**  
Во время занятий, родители и сопровождающие лица, должны находиться в манеже, либо на открытом платце, бочке, где проходит занятие. Ходить по конюшне, просовывать руки через решётки в денники к лошадям, трогать мимо проходящих лошадей, находиться на пути у лошади, входить в денники или левады, подходить к лошади без сопровождения персонала комплекса, шуметь, кричать, бегать на территории комплекса, включать музыку, пугать животных, провоцировать на агрессию **СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!**
30. У нас живут лошади, которые не принадлежат комплексу, поэтому без разрешения персонала, нельзя трогать чужих лошадей.
31. Кормить лошадей можно только с разрешения персонала комплекса. Лакомство (морковка, яблочко, сухарик, сахар) плавно подаётся на открытой ладони.
32. Приводить с собой домашних животных можно только с разрешения администрации комплекса.
33. Не оставляйте личные вещи без присмотра, администрация и персонал комплекса не несет ответственности за потерю ваших вещей.
34. Просим Вас уважительно относиться ко всем посетителям и сотрудникам комплекса.

35. Во время занятий без разрешения администрации запрещается проводить фото и видеосъемку.
36. Не приносите на занятие жевательные резинки, конфеты и другие подобные продукты питания.
37. Относитесь бережно к имуществу комплекса!
38. В случае причинения порчи и вреда имуществу комплекса с родителей взимается плата, соразмерная стоимости ущерба.
39. Помните! Лошадь крупное и сильное животное и по своей природе очень пугливое. Администрация не несет ответственности, если причиной нанесения вреда Вашему здоровью или здоровью Вашего ребенка стало грубое нарушение правил техники безопасности.
40. Администрация оставляет за собой право отказать Вам в посещении центра без объяснения причин, возместив стоимость неиспользованных занятий.
41. В случае необходимости инструктор вправе оказать ребенку первую медицинскую помощь, включая вызов скорой помощи.
42. Вы всегда можете решить спорные вопросы с руководителем комплекса. Уважаемые родители! Мы понимаем, что наши правила несколько строги, но мы вынуждены к ним прибегнуть, для того, чтобы в наших с Вами отношениях царила дисциплина и взаимная ответственность. Мы занимаемся развитием и воспитанием Ваших детей и прививаем любовь к животным. Так давайте формировать его вместе!

# Правила и техника безопасности при работе с лошадьми

## 1. Общее положение.

1.1 Настоящие правила распространяются на всех сотрудников и посетителей комплекса.

1.2 Всем лицам, контактирующим с лошадьми, следует учесть, что лошадь животное крупное и по природе своей пугливое, неправильное обращение с ней и несоблюдение правил техники безопасности могут повлечь за собой серьезные травмы, несущие отрицательные последствия указанных лиц.

1.3 Всем посетителям и сотрудникам комплекса следует учесть, что при контакте с лошадьми возможны:

- травмы, полученные во время общения с лошадью в деннике, в проходе, проводке в руках;
- травмы при падении с лошади;
- травмы при использовании неисправной амуниции и личной экипировки;
- травмы при столкновении всадников.

1.4 Соблюдение настоящих правил техники безопасности максимально снижает вероятность причинения вреда лошадьми жизни или здоровью лицам, с ними контактирующими.

1.5. К системным занятиям по конному спорту допускаются лица:

- личное заявление (лицам, не достигшим 18 лет,- заявление от родителей),
- копия свидетельства о рождении или паспорта,
- медицинская справка (с отметкой об отсутствии противопоказаний для занятий конным спортом),
- копия полиса медицинского страхования.

Занятия для лиц моложе 10 лет, проводятся в присутствии родителей или доверенных лиц;

Учащиеся допускаются к занятиям после предъявления вышеуказанных документов.

1.6. Все посетители и сотрудники комплекса, контактирующие с лошадьми, обязаны проходить инструктаж по технике безопасности с отметкой в журнале по Технике безопасности.

1.7. Посетители конюшни обязаны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности. Учащиеся, не достигшие 14 лет, проходят инструктаж совместно с родителями. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение техники безопасности, привлекаются к ответственности (вплоть до недопущения к занятиям).

1.8 Сотрудники и посетители комплекса должны бережно относиться к лошади, амуниции и спортивному оборудованию.

1.9. На территории комплекса строго запрещено находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, курить.

## 2. Общие правила поведения на конюшне.

2.1. Учащимся запрещено входить в конюшню и денник к лошади без разрешения тренера. Нахождение в конюшне сопровождающих лиц (в том числе родителей) без разрешения тренера, запрещено.

2.2. Не бегайте по конюшне – не нарушайте тишину.

2.3. Обращайтесь с лошадью всегда спокойно и ласково.

2.4. Не просовывайте руки к лошади в решетку денника. Лошадь может укусить за пальцы.

2.5. Не подходите к лошади сзади, она может ударить ногой.

2.6. Не делайте резких движений около лошади, не размахивайте руками, не кричите. Лошадь – животное от природы очень пугливое. Испугавшись резкого крика, резкого движения, она может броситься вперед или в сторону или встать на дыбы.

2.7. Никогда не трогайте мимо проходящих лошадей. От испуга лошадь может отбить по вам, или броситься вперед, тем самым нанести травму ведущему ее человеку.

## 3. Требования безопасности перед началом занятий.

3.1. Ознакомьтесь с правилами техники безопасности, выясните пути эвакуации при пожаре и других экстремальных ситуациях.

- 3.2. Наденьте спортивную форму, шлем и специальную обувь. Езда без защитного шлема строго запрещена.
- 3.3. Не берите с собой на занятия телефон, посторонние предметы. Вы их можете обронить и потерять.
- 3.4. Пользоваться мобильным телефоном на занятия верховой ездой строго запрещено.

#### **4. Требования безопасности во время занятий.**

- 4.1. Строго выполняйте все указания и команды тренера.
- 4.2. Подходите к лошади, предварительно окликнув ее с той стороны, в которую она смотрит.
- 4.3. При седловке сначала накиньте повод на шею лошади, затем наденьте уздечку, а потом седлайте. Во время чистки и седловки фиксируйте лошадь на недоуздке. Недоуздок должен быть надет на голову лошади поверх уздечки.
- 4.4. Надевайте уздечку аккуратней – у лошади нежные уши.
- 4.5. Если лошадь не хочет брать трензель, крепко сжимая зубы, нажмите пальцами на беззубую часть рта и подайте трензель, как только она разожмет зубы.
- 4.6. Не отходите от посаженной лошади. Не давайте ей опускать голову, лошадь может «заподпружиться». Если Вам необходимо отойти от лошади, предупредите тренера. Выходя из денника, закройте за собой дверь.
- 4.7. Не выводите лошадь из денника, пока предыдущая смена не поставила лошадей на свои места.
- 4.8. Выводя лошадь из денника или вводя ее в денник – открывайте дверь полностью, чтоб она ее не задела.
- 4.9. Перед тем как вывести лошадь – снимите повод с шеи (если нет мартингала) и встаньте с левой стороны от лошади.
- 4.10. Не останавливайтесь с лошадью в проходе конюшни или около двери манежа. Если проход загроможден, остановите лошадь заранее и попросите тренера помочь
- 4.11. Проход с лошадью под развязками категорически запрещен.
- 4.12. Ведите лошадь из конюшни и обратно в поводу, идя рядом с ней с левой стороны, сняв повод с шеи. В левой руке держите конец повода, а правой ведите лошадь под уздцы. Стремена должны быть подтянуты. Болтающееся стремя может зацепиться за что-нибудь и лошадь, испугавшись, сойдет с ног. Если ваша лошадь испугалась и стала рваться назад или в стороны, не тяните ее поводом. Лошадь сильнее вас и с легкостью утянет вас за собой. Одерните повод, и успокойте лошадь голосом и поглаживанием.
- 4.13. Ведя лошадь в поводу, держитесь от впереди идущей лошади на расстоянии длины двух корпусов лошади (5 метров). Не подгоняйте впереди идущую лошадь хлыстом или взмахом руки - лошадь может отбить задом.
- 4.14. Перед тем как садиться верхом, проверьте подпруги и в случае необходимости подтяните их.
- 4.15. Садитесь на лошадь всегда с левой стороны и только по команде тренера. При посадке накиньте повод на шею лошади. Не бросайте и не распускайте повод.
- 4.16. Для верховой езды пользуйтесь обувью свободно входящей в стремя и имеющей не большой каблук (1,5-2 см).  
Не разрешается езда в обуви без каблука, в кроссовках, с рифленой или толстой подошвой - в случае падения нога может застрять в стремях. Запрещается езда без защитного шлема во время прыжковых занятий – для всех спортсменов и занимающихся. Помните - отсутствие шлема при падении многократно увеличивает риски получения травм.
- 4.17. Во время занятия строго запрещено жевать жвачку, есть конфеты, сухарики, слушать плеер.
- 4.18. Во время езды в смене не наезжайте на впереди идущую лошадь и не подъезжайте к смене с боку. В то же время старайтесь не отставать далеко от смены - лошадь, руководствуясь стадным чувством, может неожиданно для вас, броситься догонять остальных. Не останавливайтесь поперек движения лошадей. Чтобы избежать столкновения с другими всадниками, разъезжайтесь всегда с ними левым плечом.
- 4.19. Управляйте лошадью мягко и спокойно, не дергайте лошадь поводьями. Хлыстом можно пользоваться только с разрешением тренера.
- 4.20. Чтобы предупредить нежелательные для вас действия при виде трактора, собаки, необычных звуках,- наберите короче повод, успокойте лошадь голосом, отвлеките ее внимание каким-нибудь требованием.
- 4.21. Если лошадь понесла, откиньтесь назад и энергично подберите повод. Далее останавливайте лошадь в движении по кругу (вольту), постепенно сокращая радиус вольта.
- 4.22. Если лошадь встала на задние ноги (на дыбы)- отдайте повод, схватитесь за гриву лошади или обхватите ее за шею, активным посылом заставьте ее опуститься. Не откидывайтесь назад и не тяните повод на себя - лошадь может опрокинуться на спину.
- 4.23. Если лошадь остановилась, опускает голову, нюхает землю, бьет передней ногой, немедленно поднимите ей голову и энергично посылайте вперед – лошадь собирается лечь вместе с всадником.
- 4.24. В случае падения с лошади постарайтесь сгруппироваться, отдалиться от лошади и сразу не вставать (чтобы лошадь не ударила ногой). После падения не догоняйте лошадь.

4.25. Перед тем как слезть с лошади, бросьте оба стремя. Спешивайтесь с лошади перемахом правой ногой через круп лошади, не выпуская повод из рук.

4.26. Спешиваясь, не оставляйте лошадь без присмотра. Не привязывайте лошадь с надетой уздечкой поводьями к прутьям решетки денника, поилке в деннике, к двери, к стойкам препятствий и т.д.

#### **5. Техника безопасности в аварийных ситуациях.**

5.1. При возникновении аварийной и экстремальной ситуации не поддавайтесь панике и строго выполняйте все указания тренера-преподавателя или других ответственных лиц.

5.2. При ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя.

5.3. При возникновении неисправности амуниции и спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

#### **6. Техника безопасности после окончания работы в манеже.**

6.1. Расседлайте лошадь, сняв с нее сначала седло, затем уздечку. Если с лошади надо снять бинты или ногавки, зафиксируйте лошадь на недоуздке.

6.2. Выходя из денника, угостите лошадь (лакомство дается с открытой ладони) огладьте. Закройте дверь на щеколду.

6.3. Замойте трензель и сдайте снаряжение.

#### **7. Техника безопасности во время ухода за лошадью.**

7.1. Во время выполнения необходимых процедур по уходу за лошадью зафиксируйте ее на развязке.

7.2. Замывайте лошадь строго в шлеме и специальной обуви для верховой езды. В летнее время мыть лошадей строго теплой водой. Лошадь в мойке должна быть зафиксирована на недоуздке и на безопасных стойках.

7.3. Не оставлять лошадей в мойках и на развязках без присмотра.

7.4. Ставя лошадь на развязку, внимательно следите за тем, чтобы расстояние между лошадьми было не менее 5 метров. Не проводить лошадей под развязками и не давать им нюхаться.

7.5. При бинтовании лошадей необходимо находиться сбоку от лошади, не пролезать под животом лошади и не сидеть перед ней. Следить, чтобы лошадь не прижала вас к стенке денника или прохода. У вас всегда должно быть достаточно места для быстрого отхода от лошади на безопасное расстояние.

**Внимание! При несоблюдении Правил техники безопасности, работники КСК «Жастар» ответственности за Вас и Ваше здоровье не несут, будьте максимально внимательны.**